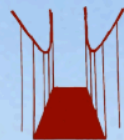


第 1 天



抵达和介绍

下午

抵达旧金山机场，前往酒店或住宅

晚上

夜晚

欢迎晚宴与介绍

议程分享及指南



第 2 天



早晨



建立一个成功的线下静修中心

Michelle Rittenberg, 领导中心主任 & Frank Ashmore, 医学博士



世界领先的静修中心1440 Multiversity的创建，源自于建立一个美丽且可以滋养生命的线下空间的渴望。在这个物理空间里，各行各业的人们可以如社区一般聚在一起，去探索，学习，反思，连接，并为生命注入新的活力。

3 Hrs

Michelle和Frank将分享如何创建一个成功的静修中心，如何邀请领导者们与公司加入变革之旅，以及他们对1440年未来的程序和体验设计的想法。中国的领袖们也将分享他们在中国市场的经验，而我们将立刻进入关于潜在的美中社区建设和合作的对话。最后，大家将在他们美丽的红木遍布校园里共享午餐。



下午

将觉知融入商业和技术, Wisdom 2.0 (智慧2.0) 创始人
Soren Gordhamer 和 Lotus创始人Liz Esalen博士



到达后，我们先体验Liz的显化练习，然后由Soren和Liz分享，最后在中美可能合作的紧要对话中结束。了解他们的个人故事，比如Soren如何创立了智慧2.0会议，以及在组织发展的过程中，他内心的体验以及他现在最为之兴奋的事情。中国的代表将分享他们的经验，并共同探讨连接中美的方法。

2 Hrs

智慧2.0强调的挑战不仅限于人们如何通过技术与他人实现连接，也涉及如何利用技术造福我们自己的健康，工作和和世界。它通过一系列的会议，聚会和工作坊来实现这一目的。他们的旗舰产品智慧2.0会议汇聚了来自24个国家的2500多名员工，其中包括来自Twitter, LinkedIn, 思科和福特等公司的顶尖老师和高管。

Liz博士是一位心理学家，对疗愈，赋能，狂喜和显化运动充满热情。她的运动能促进人们以有趣和滋养的方式与自己的身体连接，并将人们与自己与生具足的内在智慧连接起来。她是Lotus Collaborative (TLC) 的创始人和首席执行官。TLC是饮食失调治疗中心，在圣克鲁斯和旧金山为女性提供身心灵转变。



第 2 天



晚上



Dustin DiPerna的整体灵性练习

作者，教师 and 企业家

了解Dustin如何将他在哈佛和斯坦福的研究，以及他从杰出人物如Ken Wilber和Daniel P. Brown那里学到的东西综合起来。听达斯汀分享在追求灵性觉醒和幸福的道路上的个人旅程，体验他先进的冥想方法。从2018年开始，Dustin将在中国各地教学。

Dustin DiPerna曾在美国康奈尔大学和哈佛大学接受教育，是一位富有远见的老师，企业家，也是世界宗教，灵性和冥想领域公认的专家。他是以下书籍的作者-《智慧流》，《演化的盟友》，《地球是伊甸园》- 并且是《The Coming Waves》杂志的共同编辑。

Dustin是美国哲学家Ken Wilber,的一名资深学生，而Ken曾公开宣称Dustin的作品“从根本上改变了宗教或灵性可以（而应该）教导和实践的方式。”在过去的10年里，达斯汀一直在练习和在先驱冥想老师 Daniel P. Brown博士的指导下学习大手印和大圆满的传承。

他目前在斯坦福大学任教。



Dustin DiPerna
Author, Teacher, and
Entrepreneur

斯坦福大学健康计划教授，Ken Wilber的合著者，哈佛大学心理学与冥想教授Dan Brown的协同教师

1.5Hrs

傍晚



禅茶冥想与当日反思

1 Hr

每天晚上，我们会围坐在一圈，冥想，反思和分享我们最大的收获，学习和体验。这有助于融合与社区建设。



第3天



早晨



在企业背景下定义个人转型

Adam Leonard, Google的人员和组织发展

2 Hrs

谷歌如此成功的真正原因是什么？Adam与Ken Wilber合著了整合式生活练习，向他学习谷歌如何定位企业背景下的个人转化成长；使用何种语言以及当代的管理构建问题；如何思考增加员工福祉

Adam将分享促进世界上最大，最有价值和影响力的科技公司之一的意识进化的故事、项目、倡议和变革性的技术原型。



Adam Leonard

与 Ken Wilber, Terry Patten, and Marco Morelli合著了21世纪蓝图：整合式生活练习，合编了“简单的存在感：拥抱你的真实本质”

下午

未来整体心理学教育+诊所访问

Judie Wexler, 总裁；Meihong Xu, 董事；Luna Ren, 中国项目

3Hrs

加州整合研究学院校长Judie, 和中国项目负责人Luna介绍加州整合研究学院最新思想和规划。

首先，了解整体心理学教育的全景：美国心理学家的培训过程和全景是怎样的？他们的认证过程是什么，他们的专业机构是否将他们组织为一个社区？毕业后他们如何找到工作？

然后了解CIIS的编程创新：

他们在当前项目，尤其是咨询心理学，意识和灵性中看到了怎样的趋势或学生？他们如何思考这个领域的创新？

了解他们的中国计划并探索合作机会：

他们对中国的计划是什么？在涉及中国时，他们寻求什么样的支持或合作？

最后，我们将访问几个CIIS诊所，以便了解当地从业者如何在美国体验生活。



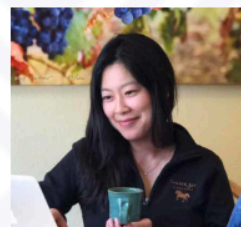
Judie Wexler

加州整合研究学院校长



Meihong Xu

加州整合研究学院董事



Luna Ren

中国大陆授权心理治疗师，拥有十余年国际经验，专注于为政府跨国公司和商学院提供心理测评，培训和咨询



California Institute
of Integral Studies

第3天



晚上



声音冥想与运动

Laura Inserra and Mina Lee

2Hrs

漫长的一天后，来一点运动和音乐疗愈，让你放松身心，更好的吸收与学习。

Laura Inserra是世界上最好的鼓手之一，也是海湾地区领先的神圣音乐家和音乐老师。今晚我们将和她一起举办私人音乐会和工作坊。



Laura Inserra

Laura Inserra是西西里岛的一位多重乐器演奏家、音乐治疗师、作曲家、教师和制作人。她擅长运用声音、共振频率、交感共鸣和双耳节拍的转化和治疗力量。

通过与来自不同传统的教师和巫师进行音乐和精神研究，Laura开发了一种独特的声音疗法。使用神圣的声音、节奏和旋律，她创造了音乐之旅，以促进和培养个人转化和自我认知。她称这种方法为和谐疗法。



Mina Lee

Mina是一位音乐疗愈引导师，这是一种将音乐疗法科学与拉科塔美国原住民的古老智慧结合在一起的练习。Mina受过Christine Stevens的训练，是加州大学洛杉矶分校艺术与治疗认证引导师，负责与个人，团体，家庭和团队合作，帮助他们体验与自己，他人和自然的连接。

第 4 天



早晨 + 午饭



思维科学研究所半日游：
思维领导力，无条件去爱的人工智能，扩展人类能力和人类变革科学



4 Hrs

Claire Lachance, MBA是思维科学研究所的首席执行官。她为数百家机构，社会企业家和独立专业人士提供全面的管理咨询，协办，培训和指导服务。她将讨论“思维领导力”，这是一个培训高管的方案，旨在利用直觉为实践奠定商业成功的基础。

Julia Mossbridge博士是IONS的创新实验室主任与职员科学家。她的研究重点是理解爱情和时间。

Mossbridge博士将介绍有爱的AI项目的进展以及机器人潜在的用途，比如用来测试关于意识的理论和psi效应。

Dean Radin博士是IONS首席科学家，在大学，工业和政府部门从事超过40年的人类能力扩展研究。

他将讨论研究思维 - 物质相互作用的方法以及这些研究的结果。

Cassandra Vieten博士是思维科学研究院院长和心理学家，他已经研究了人们如何改变他们的世界观和行为。

她将讨论变革的科学，也就是我们对人们如何改变，应用于个人，团体和社会的理解。



Claire Lachance, MBA
CEO, IONS



Jula Mossbirdge PhD
Director of Innovation Lab, IONS

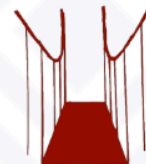


Dean Radin, PhD
Chief Scientist, IONS



Cassandra Vieten
President, IONS

第4天



下午

建立在线心理和觉知平台

The Shift Network总裁兼首席执行官Stephen Dinan



Stephen Dinan

Shift Networks创始人兼首席执行官，
变革型领导委员会和演化领导者成员

成立于10年前的The Shift Network是首批将教育内容专注于心理，灵性意识和觉醒的在线平台之一。专注于塑造有深度、有诚信，和精通意识及整体生活的经验丰富的老师、睿智的长老和创新先锋。他们服务了约70万人，用户遍及全球170个国家。他们已经制作了435门课程，共有152名教员。领域包括灵性、心理学、整体健康、和平建设、绿色生活和有意识的创业。他们还在超过14届的年度在线峰会上囊括了1000多位思想领袖。他们专长于九型人格、萨满、和平建设（创建了世界上最大的和平图书馆）和植物医学等领域，并提供一些关于整体健康、能源医学、女性领导力和心理学的在线峰会。

2Hrs



晚上



舞蹈



移动！摇摆！连接！

伯克利为时最长的“赤脚/自由/狂欢”舞蹈！从1976年开始，社区每周都有可以排成长队的人带领大家舞蹈狂欢。没有学习方法，没有需要遵守的着装规范，只需在声音中自由移动和自由发挥！这是美国唯一配备全乙烷基有机音频的躯体狂欢运动！



第 5 天



早晨



Mindvalley 正如何构建全球觉知的操作系统 Mind Valley 的创始人 Vishen Lakhiani

听听 Vishen 在建立 MindValley 过程中的个人旅程和 MindValley 前进的愿景。该平台的流量自去年以来翻了一番多，并且一直是增长最快的在线个人发展类平台。

2Hrs

Mindvalley 如何看待：如何设计课程从而更有效地转变人们？用手机的利弊？长期的社区建设和用户参与？将离线和在线交互结合起来？

Mindvalley 的目标是从头开始重新设计全球教育 - 在每个学校，每个公司和地球上的每个国家。这是通过建立学习探索类的领先平台，为人类构建新的变革性课程，并在其平台上组合培育出世界上最伟大的教师。



Vishen Lakhiani

Mindvalley、Awesomeness Fest、Omvana、MindvalleyAcademy.com 以及其它一些正念、健康和保健公司和运动的创始人



下午

学术界健康教育的未来 斯坦福大学健康与人类表现副主任 Aneel Chima

向斯坦福大学健康计划，繁荣中心和领导力研究所的管理者 Aneel 学习教育和领导力方面蓬勃发展的先进思想。

2Hrs

他的工作主题是：“在一个高度复杂、技术无处不在以及文化加速发展的时代，促进人类繁荣昌盛意味着什么？哪些课程在学校里广受欢迎？哪些主题不断浮现并日渐流行？如何看待领导力在这一蓬勃发展的时代背景下的转化？”



Aneel Chima

Associate Director of Health and Human Performance, Stanford University, Board Member, CIIS 健康与人力绩效部副董事，健康教育与发展研究计划 (FRI) 负责人，加利福尼亚整合研究学院董事会成员

第 5 天



晚上



建立全球社区和技术与觉知的未来 与觉知黑客创始人Mikey Siegel的小组交谈，并与精选技术企业家见面+演示

3Hrs

Consciousness Hacking (CH) 是一个全球社群专门创造心理、灵性和意识领域的科技公司。

Mikey如何建立一个专注于探索和构建人类繁荣的新技术的全球社区？在短短几年内，社区已发展到20多个分会和10,000人。CH是一个充满活力且科学家、发明家、技术专家、艺术家和管理人员高度参与的社区，他们创造并尝试新技术以支持人类繁荣。“技术能否成为帮助我们实现深层的和平与幸福感的工具？我们周围的设备能否提供信息并改变行为？如果我们的小工具引导我们更深入地了解与自己和对方的联系，会怎么样？”这些是Mikey正在探索的一些问题。我们将以 1:1 的比例，在精选的中国客人和Mikey之间进行小组讨论，以便社区可以更多地了解您。之后，您可以与社区中的一些企业家见面，并尝试他们的技术发明。



Mikey Siegel
Founder of Global community
Consciousness Hacking
全球意识黑客社区
创始人



第 6 天



早晨



人类变革技术领域的过去现状与未来

TransTech实验室执行董事兼联合创始人Nichol Bradford //变个性技术公司Willow Group首席执行官兼创始人

Nichol将分享她对人类变革技术领域的过去，现在和未来的看法 - 这类技术基于可靠科学和研究开发出硬件和软件，为人类心理体验创造可靠和积极的变化。TransTech综合了神经科学，心理学，技术和创业几个领域。

2Hrs

作为人类变革技术实验室和年度人类变革技术大会的工程学博士，她看到了许多技术和趋势的反复，企业家的成长，投资者在这个领域的进进出出。听听她最期待什么以及她眼中中国的潜力和差距。

在她分享后，中国的代表们将分享他们最感兴趣的内容，我们将探讨变个性科技在中国的未来，以及我们如何在变革性科技领域更好地构建在创新，领导力和公司方面的桥梁。



Nichol Bradford

ED & Co-Founder, TransTech Lab
and TransTech Conference

TRANSTECH
TRANSFORMATIVE TECHNOLOGY

下午

资金支持觉知与寻找作为领导者的助力

Adam Cummings, Nathan Cummings基金会董事

亚当是推进美国冥想练习，代际疗愈和性别平等领域的企业家和梦想家。他曾担任Nathan Cummings基金会主席，现在则继续担任董事。该基金会在美国的心理学，精神和个人成长领域发挥了关键作用

2Hrs

亚当将分享他在资助疗愈/冥想练习/同情/人生转变工作领域过程中的个人经历故事，以及在做这项工作时他转变自己的重要性。他会选择一位怀疑或信赖的人加入他的亲密交谈中，编织起故事并实践，这样大家就可以消化并在心灵和身体层面连接，而不仅仅停留在头脑层面。之后中国小组将分享他们的经验，最后我们将立刻一同参与一场热烈的对话。



Adam Cummings

Entrepreneur, Trustee of The
Nathan Cummings Foundation

THE NATHAN
CUMMINGS
FOUNDATION



第7天



早晨



如何发展一场运动

Amplifier Strategies首席执行官Allison Duncan

你如何建立一场运动？你如何创造持久的系统性变化？

Allison是世界上最重要的系统变革和运动建设者之一，她在The Moore基金会管理着最大的环境慈善基金，并继续运用她的专业知识塑造和影响一系列运动。

2Hrs

听听她讲述自己对中国最兴奋的事。

讨论如何将运动的推进应用到中国的心理学，意识和个人成长领域。你如何将个人和职业发展成为社会常态乃至文化规范，成为一场邀请更多中国人参与其中的运动？



Allison Duncan

CEO of Amplifier Strategies,
Founder of Uplift and Impact Atlas

下午

建立一个成功的培训-培训师项目和心-身体-能量学校

Anna Lisa Adelberg, Luminous Awareness Institute创始人

Anna-Lisa是国际知名的Luminous Awareness Institute的教师和创始人，这是一个为期两年的学校计划，现在每个班级有超过100名学生参加。

2Hrs

Anna-Lisa将分享她的个人故事，她如何建立一个成功的个人变革类学校，以及她在如何向商界和世俗领导人，以及来自不同背景的个人销售成长和身心能量转化上的思考。

讨论中国如何建立更多成功的学校和教师培训计划。探索协作。我们将经历一个小时的分享，然后进行一个小时的练习以获得经验。



Anna-Lisa Adelberg

Anna-Lisa是国际知名的变革导师和
Luminous Awareness研究所的创始人。
她培养了顶尖的商业和变革型领导

第 8 天



早晨



打造第一个线上灵性与心理学教育平台 Sounds True的创始人兼首席执行官Tami Simon

Tami于1985年创立了Sounds True，是第一批在线灵性觉醒和心理教育与人类转化平台之一。这个组织已经成长为拥有120多名员工，在线图书馆收录1500多门课程的平台。Sounds True还承办在线峰会，导师培训项目，出版成人和儿童的灵性书籍，并为Eckhart Tolle代理运行数字订阅和在线业务。



Tami Simon
Founder and CEO of
Sounds True

2Hrs

Tami将分享她在建立SoundsTrue的过程中所做的努力，哪些方法有效，哪些未奏效，他们现在重点关注的内容，我们将共同探讨中国的合作机会。

听取觉知领域的最早一批企业家和公司创始人的分享，就自己如何运营和设计业务进行比对，并探索合作机会。



午餐 & 离开

午餐和闭幕围坐

我们的旅程即将结束。我们围坐在一起，分享我们的学习，反思，我们一起的收获。我们在这个圈子里分享我们的期望和脆弱，更深入地相互连接，并为我们自己整合这个旅程。

